

國立清華大學科技管理學院生物倫理與法律研究中心

105 學年 上學期

學術午餐研討會

【訂做我的明星臉】

再生醫學、整形與美容

認識整形外科

講者姓名：簡雄飛

現任：台北醫學大學附設醫院整形外科 副院長

日期：2016 年 12 月 20 日

時間：12:30pm-14:00pm

地點：國立清華大學名人堂

講座大綱

1. 整形外科基本原則
2. 乳房重建
3. VASER 抽脂
4. 結論
5. 問題與討論

簡雄飛醫生就讀台大醫學院從學士至博士，過去都在台大醫院服務，目前則是在台北醫學大學的整形外科服務，在邀請簡雄飛醫生至清大針對整形外科主題演講時，簡醫生表示：「但是我自己不太贊成整形呢！」。本講座將透過簡醫生的理念闡述整形的觀念，其是否與一般的整形概念有所差異呢？另外也提到，科技對於醫療的影響，例如遠距醫療，使得醫療不再單純為醫療，兩者之間的關係何在？

1. 整形外科基本原則

簡醫師提到外在環境的因素，如廢棄物、排煙等，使得罹患乳癌的機率大大提升，又因為乳房篩檢的推廣，發現罹患乳癌的病患比例變高。主力是在做乳房重建，其兩一般觀念上的整形有所差異。因此，從講述何謂「整形」、其起源？

整形就是一種塑形，是從二次世界大戰之後產生的專科，因為要重建臉部、手等。但得以溯源至印度，因為有「切鼻子」的刑罰，以致其利用額頭的骨頭修復，另外在義大利也有類似的作法。傳統的方式，是利用皮瓣連接鼻子經過一段時間之後再將之分離、移動，以達成目的。現在則是藉由接血管的方式為之，省去過多等大的時間和不便。另外，植皮也是整型外科重要部分，亦為簡醫師進入整形外科最常操作的手術。當時沒有美容科，當時外科是最熱門的，簡醫生針對整形外科鑽研的原因是其針對興趣、人格特質所選擇的類別。以植皮這項手術為例，就如同「補破網」，非常需要耐心和時間，等待、修復。另外，也要具有美感，簡醫師也提到其對於美女的定義，所謂「美女」即是符合一般大眾的美感，所以才會被稱之為美女。從事整形外科另外一個條件就是要富有與大眾相當程度的美感。此外，整形領域要有重視形感、預感：要有觸感、長度、重量、溫度等。比如說，截肢，要如何操作；在乳房重建的製作乳頭時，要如何堆疊才能有乳頭的形狀和態樣等。其他的因素，如要有節省的個性，以便在重建的過程，可以用小塊的肉達到重建的效果，而非利用過多的肉導致浪費的現象。此外，要有追求完美的個性、需要有開放的態度，以學習各類型的治療方式，避免因拒絕學習而被嶄新的治療方式淘汰。

簡醫師提到一個案例，該病患的眉間之間有一塊的凸出物，經過觸診判斷為骨頭；一般的治療方式是直接開刀，但這樣的治療方式會使的病患的臉上有

明顯的治療痕跡。秉持著學習新的治療技術，得以內視鏡的方式，治療病患於眉際的骨頭，將疤痕在髮際之間，使其看不到明顯傷痕。

在重建的分類之中有 Reconstruction Ladder，針對治療的程度有所差異，從最底層至上層判斷治療的方式。例如：自己癒合、縫製、植皮、皮瓣重建等。自己癒合的方式，用一塊紗布，點上藥物，乾燥之，重複作法，使其結痂，待一段時間，自然癒合。在處理傷口之前，將壞死的肉清掉，否則會感染。判斷是否感染的現象之一是否會產生痛覺，如果兩三天之後還會疼痛，則需要重新處理。有一植物人的案例，生有褥瘡，在治療過程中，把白色的肉清掉，經過三個月之後即可癒合。最重要的是預防，避免產生褥瘡；清瘡之後癒合能力會變得很好。如此複雜的手續，於健保的給付之下，僅能獲得很少的數額，這也凸顯出健保與醫療程序的問題。

「縫合」，指的是將兩邊的傷口，透過縫線使其靠近，經過時間之後傷口癒合的治療方式。在如何的情況下使用縫合的方式會比較有效率？簡醫師有一個簡單的判斷準則：傷口之間有空隙、碰到水會痛、會流血，此時建議採取縫合方式治療之。要如何縫？可以利用放大鏡輔助之、線，但是要注意縫製的方式不能太密、太緊，避免造成發炎現象。透過局部麻醉的方式即可以有效的進行縫製的手術。

「植皮」，以前的認為的概念是因為「血管接通」，近日的概念「幹細胞」，因為在傷口上用人工皮治療，在傷口上發現有一層白色的點狀物，即是幹細胞，過了一段時間之後，該傷口就會復原。因為這樣的經驗，讓簡醫師發現「觀念上的改變，會改變治療方式」；蓋上人工皮，使其治癒。但仍需要依照傷口判斷治療方式。

「皮瓣」，透過將皮瓣拉至想要治療的地方，經過時間治療。例如，照過放射線的傷口會有硬皮，可以用較軟的皮，轉換至硬皮之處，經過數次手術，

使其癒合。另外，還有屁股褥瘡，可以利用大臀肌的肉的移植方式以治療之。上述的治療方式，耗時費力，但是在台灣健保制度下，收費的訂價，皮膚移位，大胸肌皮瓣的費用有所差異，除此之外，也會追溯到健保制度的社會脈絡，並未對「合理治療定價」有正確的觀念，也顯示出台灣的醫療困境。為了解決公時不合乎治療費用，才會有內視鏡、機械手臂以協助，降低治療成本。例如，口腔癌，利用大腿的皮瓣，或者利用 3D 列印的方式治療之，這些都可以降低治療費用。

2. 乳癌重建

乳癌的重建，其實涉及心理完整性，如果心理上認為有所缺陷就應該要重建，無關乎大小。過去會用到矽膠的方式，但是經過一個病患的經驗指出，每當手一舉起來，矽膠就會掉落，才讓簡醫師體認到乳房重建的重要性。常做的方式是利用自己身上的肉，雕塑成胸部，需費時八個鐘頭，因為要經過肥肉折肉、減肉的方式。但是美國大多用義乳，後來就用兩個階段方式，先用擴張器，因為胸的肋骨很硬，所以很容易移動；再用義乳的方式。避免因為只開一次會升高治療的失敗率。也用利用果凍矽膠，但是其實利用是相當安全的，幾乎為半永久性。後續再製作乳頭、乳暈，讓病患的乳房看起來自然。

「預防切除」是指，若有乳癌的基因，其患有乳癌的機率高很多。所以很多病患會將胸部的乳腺後放入果凍矽膠，即為預防性切除。此外，若有一邊乳房有乳癌，通常百分之八十的病患也會將另外一邊的乳房切除。安潔莉娜瓊利極為最典型的代表。

3. VASER 形成空穴效應

Vibration Amplification of Sound Energy at Resonance (VASER)，超音波抽脂，是利用高頻振動形成音波氣泡空穴效應，讓脂肪組織乳化，是一種新的

治療方式，只分離脂肪細胞，安全不傷害周圍組織，不破壞脂肪細胞，因此脂肪細胞大量存活，因為其只會對脂肪作用，保留組織基質(tissue matrix)，因此達到術後緊緻的效果。得以提高治療的效果。

4. 結論

有一個觀念要建立傷口最重要的就是清創，保持濕潤的環境。縫合的時候，透過顯微放大的器材可以使縫合的效果更好。另外，幹細胞研究也會改變治療的方式和態度。

5. 問題與討論

Q1. 就醫要找值得信賴的醫生？

是的，因為健保的收費制度的關係，使得大家不太重視縫合的問題。或許將來可以採取自負額的方式。縫合的技術需要透過每次的訓練、練習，即便是小的傷疤也要很認真。或許現在可以事先上網查詢醫生評價，避免找到不適合自己的醫生。

Q2. 是否要採取齊頭式平等或者採取另外一種方式？

制度很重要，避免產生排擠效應，在大陸是用市場區隔，大醫生與小醫師的價格有所差異；這也是台灣健保的問題，需要好好思考。

Q3. 中國人士來台就醫，這樣會不會產生甚麼問題呢？是否應該要採取正常管道就醫？

剛才提到的案例是有仲介人，在這樣的情況下，仲介人 抽取的佣金為一半，另一半才是真正的治療費用，仍需要有依循正常管道，才不會造成惡性的推銷和現象。